



Spett.le Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Roma
Piazza Cavour – 00193 Roma
C.A. Spett.le Ufficio Affari Generali

DABLIU PARIOLI Sport & Benessere

Nel 1996 nasce “Dabliu Sport & Benessere” e da allora ha contribuito fortemente allo sviluppo del settore “Fitness” realizzando e gestendo Club di elevata qualità, organizzando e partecipando ai più importanti eventi Fitness Nazionali.

Dabliu Parioli offre oltre 2.000 metri quadrati per un Club che fornisce la massima espressione in fatto di comfort, eleganza, stile ed il meglio delle ultime novità mondiali quanto a macchine e programmi di allenamento.

Un luogo dove ritrovare la forma fisica sarà più semplice e comodo grazie al parcheggio convenzionato di Via Locchi (a circa 50mt dalla struttura), ma anche dove rilassarsi con una meritata pausa nel nostro Bar Ristorante.

9 AREE DI ATTIVITA':

- Sala Pesi by **Technogym**: un allestimento pesi polivalente in grado di soddisfare anche le nuove esigenze di allenamento funzionale o allenamenti più impegnativi
- MUSIC la sala aerobica
- SECRET la zona Indoor Cycling
- RE.INVENTION la nuova sala funzionale
- CONFESSION la sala Yoga/Pilates/Posturale
- AMBITION : Workspace per lo smart working
- CELEBRATION il Pilates Reformer Privée
- LIQUID la piscina con un'area Wellness sofisticata e completa con Sauna, Idromassaggio, Bagno Turco e circuito Kneipp per garantire un relax assoluto

Proponiamo allenamenti in esclusiva frutto di un'attenta ricerca a livello internazionale:

ICONIC – Cross Over -MM Functional Stronger allenamenti a circuito che permettono di incrementare le performance, tonificando, bruciando molte kcal, dando una spinta al metabolismo in 60'.

POWER BALL: un allenamento super tonificante sviluppato in 2 step: utilizzo della ballast ball come supporto e resistenza, addominali e tricipiti a corpo libero.

BOSU BODY: Sfida il tuo equilibrio e la tua forza utilizzando il *BOSU BALANCE TRAINER*. Questa lezione offre una combinazione di routine cardio e forza che sviluppano un allenamento ad alta intensità che unisce diversi tipi di esercizi con il BOSU® per migliorare velocità, agilità, potenza e forza.

POUND ROCK: Una fusione di esercizi cardiovascolari ad alta intensità, pilates, movimenti isometrici e pliometrici, in una coinvolgente simulazione di virtual drumming, dove si “suona” a ritmo di musica con speciali bacchette bilanciate.

THE DRIVE: l'indoor cycling al top con le bike di Technogym.

RELEASE: rilassatevi e liberatevi dallo stress con queste lezioni ideali per postura e flessibilità.

LIQUID: tante lezioni diverse per **scolpire e tonificare** il vostro corpo sfruttando la resistenza dell'acqua

Proposta ACCORDO CORPORATE



Il Club effettua il seguente orario di apertura:

Lunedì - Venerdì: dalle 07.00 alle 22.00 *

Sabato: dalle 10.00 alle 18.00

Domenica: dalle 10.00 alle 15.00

*i suddetti orari possono subire modifiche

Di seguito abbiamo il piacere di riservarvi una promozione particolarmente conveniente

Convenzione estesa a dipendenti e nucleo familiare di 1° grado . SCADENZA 31 Dicembre 2024

Silver 12 mesi

Abbonamento ALL INCLUSIVE con durata annuale, che comprende **30 giorni di sospensione**, tutte le lezioni di Fitness (salvo eventuali lezioni extra), l'utilizzo della sala attrezzi, dell'Area Wellness e della piscina. Non comprende i servizi extra (personal trainer, ristorante, beauty center, etc.).

12 MESI CLUB FULL TIME

QUOTA ISCRIZIONE 39,50€ (invece di 79,00€)

UNICA SOLUZIONE o MENSILIZZATO

€1062 (88,50 €/mese)

invece di €1260 (105€/mese)

IN PIU': **RADDOPPIO SOSPENSIONE** (ES: 60 GIORNI SU ANNUALE) CON QUOTA ISCRIZIONE € 79,00

*Per attivare le tariffe riservate, è richiesto un minimo 5 iscrizioni contestuali.

Roma, 17 Gennaio 24

Con i migliori saluti,
Silvana Galati
silvana.galati@dabliu.com

